

1月



| MON   | TUE  | WED  | THU  | FRI   | SAT  | SUN   |
|---|--|--|--|---|--|---|
| <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>   | <b>5</b>  | <b>6</b>   | <b>7</b>  |
| 初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美  | バー・アスティエ<br>11:00~12:30 岩田 ゆう子<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美   | 中級<br>11:00~12:30 教 強<br>ポアント<br>12:30~13:00 教 強<br>アダージオ(ジュニア)<br>13:00~14:30 教 強   | 基礎<br>11:00~12:30 永田 雄大<br>ポアント基礎<br>12:30~13:00 永田 雄大<br>アダージオ(基礎)<br>13:00~14:30 教強/永田<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 浜里美<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 浜里美<br>基礎<br>19:30~21:00 浜里美                                  | 初級<br>11:00~12:30 永田 雄大<br>ポアント<br>12:30~13:00 永田 雄大<br>アダージオ(初級)<br>13:00~14:30 教強/永田<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 喜入 依里<br>バー・アスティエ<br>18:15~19:15 岩田 ゆう子<br>初級<br>19:30~21:00 喜入 依里 | 初級<br>10:30~12:00 宮善 万央里<br>大人からのバレエ<br>12:30~14:00 宮善 万央里<br>幼児<br>14:30~15:15 成澤 心優<br>ジュニアC<br>15:30~16:45 成澤 心優<br>ジュニアB<br>17:00~18:15 成澤 心優<br>ジュニアポアント<br>18:15~18:45 成澤 心優<br>バー・アスティエ<br>19:00~20:30 縫原 弘子<br>ポアント<br>20:30~21:00 縫原 弘子 |   |
| <b>8</b>  | <b>9</b>   | <b>10</b>  | <b>11</b>  | <b>12</b>   | <b>13</b>  | <b>14</b>   |
| バー・アスティエ<br>10:30~12:00 田中 なおみ<br>初級<br>13:00~14:30 宮善 万央里<br>ポアント<br>14:30~15:00 宮善 万央里<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA、B<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>初級<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 初級<br>10:30~12:00 熊崎 美奈<br>バー・アスティエ<br>12:15~13:15 岩田 ゆう子<br>大人からのバレエ<br>13:30~15:00 宮善 万央里<br>幼児<br>15:30~16:15 宮善 万央里<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 宮善 万央里<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>中級、ジュニアA<br>19:30~21:00 永田 雄大 | 中級<br>10:30~12:00 教 強<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>幼児<br>15:30~16:15 浜里美<br>ジュニア基礎<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>大人からのバレエ<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 上級<br>10:30~12:00 教 強<br>ピラティス + PBT<br>12:15~13:15 田中 なおみ<br>基礎<br>13:30~15:00 熊崎 美奈<br>ポアント基礎<br>15:00~15:30 熊崎 美奈<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 浜里美<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>基礎<br>19:30~21:00 縫原 弘子 | バリエーション<br>11:00~12:30 高橋 百合子<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 喜入 依里<br>バー・アスティエ<br>18:15~19:15 岩田 ゆう子<br>初級<br>19:30~21:00 喜入 依里      | 初級<br>10:30~12:00 宮善 万央里<br>大人からのバレエ<br>12:30~14:00 宮善 万央里<br>幼児<br>14:30~15:15 成澤 心優<br>ジュニアC<br>15:30~16:45 成澤 心優<br>ジュニアB<br>17:00~18:15 成澤 心優<br>ジュニアポアント<br>18:15~18:45 成澤 心優<br>中級、ジュニアA<br>19:00~20:30 縫原 弘子<br>ポアント<br>20:30~21:00 縫原 弘子 | 初級<br>13:30~15:00 縫原 弘子<br>ポアント<br>15:00~15:30 縫原 弘子<br>コンテンポラリー<br>16:00~17:30 縫原 弘子 |
| <b>15</b>   | <b>16</b>  | <b>17</b>  | <b>18</b>  | <b>19</b>   | <b>20</b>  | <b>21</b>   |
| バー・アスティエ<br>10:30~12:00 田中 なおみ<br>初級<br>13:00~14:30 宮善 万央里<br>ポアント<br>14:30~15:00 宮善 万央里<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA、B<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>初級<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 初級<br>10:30~12:00 熊崎 美奈<br>バー・アスティエ<br>12:15~13:15 岩田 ゆう子<br>大人からのバレエ<br>13:30~15:00 宮善 万央里<br>幼児<br>15:30~16:15 宮善 万央里<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 宮善 万央里<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>中級、ジュニアA<br>19:30~21:00 永田 雄大 | 中級<br>10:30~12:00 教 強<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>幼児<br>15:30~16:15 浜里美<br>ジュニア基礎<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>大人からのバレエ<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 上級<br>10:30~12:00 教 強<br>ピラティス + PBT<br>12:15~13:15 田中 なおみ<br>基礎<br>13:30~15:00 熊崎 美奈<br>ポアント基礎<br>15:00~15:30 熊崎 美奈<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 浜里美<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>基礎<br>19:30~21:00 縫原 弘子 | バリエーション<br>11:00~12:30 高橋 百合子<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 喜入 依里<br>バー・アスティエ<br>18:15~19:15 岩田 ゆう子<br>初級<br>19:30~21:00 喜入 依里      | 初級<br>10:30~12:00 宮善 万央里<br>大人からのバレエ<br>12:30~14:00 宮善 万央里<br>幼児<br>14:30~15:15 成澤 心優<br>ジュニアC<br>15:30~16:45 成澤 心優<br>ジュニアB<br>17:00~18:15 成澤 心優<br>ジュニアポアント<br>18:15~18:45 成澤 心優<br>中級、ジュニアA<br>19:00~20:30 縫原 弘子<br>ポアント<br>20:30~21:00 縫原 弘子 |   |
| <b>22</b>   | <b>23</b>  | <b>24</b>  | <b>25</b>  | <b>26</b>   | <b>27</b>  | <b>28</b>   |
| バー・アスティエ<br>10:30~12:00 田中 なおみ<br>初級<br>13:00~14:30 宮善 万央里<br>ポアント<br>14:30~15:00 宮善 万央里<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA、B<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>初級<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 初級<br>10:30~12:00 熊崎 美奈<br>バー・アスティエ<br>12:15~13:15 岩田 ゆう子<br>大人からのバレエ<br>13:30~15:00 宮善 万央里<br>幼児<br>15:30~16:15 宮善 万央里<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 宮善 万央里<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>中級、ジュニアA<br>19:30~21:00 永田 雄大 | 中級<br>10:30~12:00 教 強<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>幼児<br>15:30~16:15 浜里美<br>ジュニア基礎<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>大人からのバレエ<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 上級<br>10:30~12:00 教 強<br>ピラティス + PBT<br>12:15~13:15 田中 なおみ<br>基礎<br>13:30~15:00 熊崎 美奈<br>ポアント基礎<br>15:00~15:30 熊崎 美奈<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 浜里美<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>基礎<br>19:30~21:00 縫原 弘子 | バリエーション<br>11:00~12:30 高橋 百合子<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 喜入 依里<br>バー・アスティエ<br>18:15~19:15 岩田 ゆう子<br>初級<br>19:30~21:00 喜入 依里      | 初級<br>10:30~12:00 宮善 万央里<br>大人からのバレエ<br>12:30~14:00 宮善 万央里<br>幼児<br>14:30~15:15 成澤 心優<br>ジュニアC<br>15:30~16:45 成澤 心優<br>ジュニアB<br>17:00~18:15 成澤 心優<br>ジュニアポアント<br>18:15~18:45 成澤 心優<br>中級、ジュニアA<br>19:00~20:30 縫原 弘子<br>ポアント<br>20:30~21:00 縫原 弘子 | 初級<br>13:30~15:00 縫原 弘子<br>ポアント<br>15:00~15:30 縫原 弘子<br>コンテンポラリー<br>16:00~17:30 縫原 弘子 |
| <b>29</b>   | <b>30</b>  | <b>31</b>  |  |   |  |   |
| バー・アスティエ<br>10:30~12:00 田中 なおみ<br>初級<br>13:00~14:30 宮善 万央里<br>ポアント<br>14:30~15:00 宮善 万央里<br>ジュニアB、C<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA、B<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>初級<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 | 初級<br>10:30~12:00 熊崎 美奈<br>バー・アスティエ<br>12:15~13:15 岩田 ゆう子<br>大人からのバレエ<br>13:30~15:00 宮善 万央里<br>幼児<br>15:30~16:15 宮善 万央里<br>ジュニアC<br>16:30~17:45 宮善 万央里<br>ジュニアB<br>17:45~19:00 大久保真貴子<br>中級、ジュニアA<br>19:30~21:00 永田 雄大 | 中級<br>10:30~12:00 教 強<br>初級<br>13:00~14:30 浜里美<br>ポアント<br>14:30~15:00 浜里美<br>幼児<br>15:30~16:15 浜里美<br>ジュニア基礎<br>16:30~17:45 熊崎 美奈<br>ジュニアA<br>17:45~19:00 熊崎 美奈<br>大人からのバレエ<br>19:30~21:00 熊崎 美奈 |  |   |  |   |